

PACKLISTE Skitour (1-2 Tage, ohne Gletscher)

- **Skitourenstiefel mit Profilsohle**
 - **Tourenski, Tourenbindung**
 - **Steigfelle und Harscheisen**
 - **LVS-Gerät (Batterie-Check)**
 - **Lawinenschaufel**
 - **Lawinensonde**
 - **Lawinentrucksack, falls vorhanden**
 - **Tourenstöcke**
- GRUNDAUSSTATTUNG**
- Tourenhose/Hardshellhose
 - Funktionsshirt/Funktionsunterwäsche (Wechselwäsche?)
 - Fleece Pullover/Fleece Jacke
 - Hardshell/Regenjacke
 - Tourensocken
 - Gletscherbrille/Skibrille (UV-Schutz)
 - Erste-Hilfe-Set + Blasenpflaster/Tape (in der Gruppe absprechen) eigene Medikamente mitnehmen!
 - Kompass, Höhenmesser, GPS (in der Gruppe absprechen, muss nicht jeder dabeihaben)
 - Mütze/Skihelm
 - Handschuhe
 - Schal/Tuch
 - Sonnencreme
 - Personalausweis/ Alpenvereinsausweis! + Geld
 - Trinkflasche (mind.1 Liter)
 - Verpflegung
 - Karte/Kompass/LLB
 - Rucksack (ca.25-30l)

- möglichst normiertes technisches Material (UIAA-, CE oder EN- Label) verwenden, bzw. bereits beim Kauf darauf achten-

Thursday, 31. October 2019